

**РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Государственного бюджетного учреждения  
Самарской области средней общеобразовательной школы № 1  
«Образовательный центр» п.г.т. Смышляевка  
муниципального района Волжский Самарской области  
структурного подразделения «Детский сад «Самоцветы»

Содержание	Время	
	1,6 – 3 лет	2 - 3 лет
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	09.00-09.30	09.00-09.40
Второй завтрак	09.30-09.50	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	09.50-11.20	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.40-16.10	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00-8.20	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00
Индивидуальная работа, совместная деятельность, игры	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	10.15-11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, игры, оздоровительные закаливающие процедуры. Подготовка к обеду, обед.	11.30.-12.30	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00— 19.00	18.00— 19.00

Содержание	Время				
	3 — 4 года	4 — 5 лет	5 — 6 лет	6 — 7 лет	5-7 лет
Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00-08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00 -08.10	08.00 -08.10	08.00 -08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45	08.10 - 08.45	08.10 - 08.45	08.10 - 08.45	08.10-08.45
Утренний круг	08.45-09.00	08.45 -09.00	08.45 -09.00	08.45 -09.00	08.45-09.00
Занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00	09.00 -10.10	09.00 -10.10	09.00 -10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.30 -10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.20 -12.20	10.20 -12.20	10.40 -12.40	10.40-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.40 - 13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.15	15.30- 16.15	15.30-16.30	15.30- 16.30	15.30-16.30
Вечерний круг	16.15-16.30	16.15-16.30	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30- 17.30	16.45- 17.45	16.45- 17.45	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.30-19.00	17.30- 19.00	17.45- 19.00	17.45- 19.00	17.45-19.00

Теплый период года					
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.35	07.00-08.35	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	-
Совместная деятельность, индивидуальная работа, игры.	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	10.15-11.30	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	-
Возвращение с прогулки, оздоровительные закаливающие процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-12.45	12.00-13.00	12.00-13.00	-
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	-
Подъем детей, гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	-
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	-
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-16.30	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	-
Прогулка, совместная деятельность детей, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа.	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	-
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	-