

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр» п.г.т.
Смышляевка муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение «Детский сад «Самоцветы»

**Спортивное развлечение «Мы едины – мы непобедимы!» для детей
старшего дошкольного возраста**

Подготовила ИФК: Булатова Н.И.

п.г.т. Смышляевка 2024 г.

Спортивное развлечение «Мы едины – мы непобедимы!» для детей старшего дошкольного возраста

Цель:

Укрепить здоровье детей, поддерживать позитивное эмоциональное состояние во время двигательной деятельности.

Задачи:

Образовательные: познакомить детей с праздником - «День народного единства», историей его возникновения.

Развивающие: развивать патриотические чувства к своей Родине; прививать интерес к историческому прошлому своей страны. Развивать у детей координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве.

Воспитательные: воспитывать чувство коллективизма (умение работать в команде).

Место проведения: Спортивный зал.

Материалы и оборудование: мягкий куб (по количеству детей), обруч (2 шт), малый мяч (40 шт), ящики (4 шт), гимнастическая скамья (2 шт), дуга (2 шт), балансиры («кочки», 12 шт), гимнастическая палка (2 шт), доспехи (2 шт), конусы (10 шт), флажок триколор (по количеству детей).

Ход мероприятия

Дети входят в спортивный зал, маршируя под музыку «Россия – мы дети твои».

Ведущий: Внимание! Внимание! Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

Собрались все дети в круг,
Я твой друг и ты мой друг.
Крепко за руки возьмемся
И друг другу улыбнемся.

Ведущий: Ребята, Вы любите праздники?

Дети: Да!

Ведущий: Какие праздники вы знаете?

Дети: День рождения, Новый год, 8 марта, День Защитников Отечества, День матери.

Ведущий:

Молодцы. Но есть еще один важный праздник - День народного единства.

Ведущий: Ребята, а что такое "народное единство"? (ответы детей)

Ведущий: Это когда весь народ всех национальностей нашей страны объединился в единое целое, чтобы помочь друг другу.

Вся Россия отмечает День Народного Единства 4 ноября. Этот день занимает особое место среди государственных праздников нашей родины. Он связан с подвигом наших предков в далёком 1612 году, которые сплотились во имя свободы и независимости Родины от врагов – поляков. Это праздник взаимопомощи и единения. Берегли родную землю русские люди, трудились во славу богатства Родины, защищали её во все времена. Народ российский испокон веков славился силою, удалью, ловкостью молодецкой.

Ведущий: Ребята, так как вы будущие защитники нашей родины, проверим на сколько вы ловкие, быстрые, смелые и смекалистые. Я предлагаю вместе с вами сегодня провести эстафеты в честь предшествующего праздника.

Ведущий: Но перед эстафетами нам нужно провести разминку, чтобы согреться.

Разминка под музыку.

Ведущий: Молодцы, ребята. Разделимся на две команды.

Эстафета: "Построй крепость"

Участники команд по очереди бегут с мягким кубом на противоположную сторону зала, ставят куб, строя крепость, возвращаются бегом к своей команде, передавая эстафету следующему. Побеждает команда, первая закончившая испытание.

Эстафета: "Оборона крепости"

Первый участник каждой команды становится в обруч, бежит до крепости, обегает ее, возвращается к своей команде. Второй участник команды цепляется за обруч, вместе бегут до крепости. Первый участник остается у крепости «оборонять ее», а второй надевает на себя обруч и бежит за третьим. И т.д. пока все участники не переберутся к крепости «для ее обороны». Побеждает команда, первая закончившая испытание.

Эстафета: "Передай снаряды"

Участники команд становятся на вытянутые руки от линии старта до крепости. На линии старта стоит ящик со снарядами, около крепости стоит пустой ящик. Ребята по цепочке передают снаряды от линии старта до крепости. Побеждает команда, первая закончившая испытание.

Эстафета: "Полоса препятствий"

Участники команд по очереди ползут по гимнастической скамье на животе, пролезают под дугой и бегут по «кочкам» до крепости, обегают ее и возвращаются бегом к своей команде, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает команда, первая закончившая испытание.

Эстафета «Резвый конь»

Наездникам по очереди необходимо надеть доспехи, сесть на коня (гимнастическая палка), проскакать между конусами до ориентира и вернуться обратно к своей команде. Побеждает команда, первая закончившая испытание.

Эстафета «Доставь флаг»

Участники команд по очереди с российским флагом бегут между конусами до крепости и поднимают флаг над головой. Далее бежит следующий участник. Побеждает команда, первая закончившая испытание.

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами не просто так проходили эстафеты. Вы показали, как хорошо умеете работать в команде и как ловко вы проходите через препятствия.

Ведущий: Дорогие друзья! Наша праздничная программа подошла к концу. Мы желаем вам мира, добра и благополучия. Еще раз с праздником – с Днем Народного Единства!

Желаем всем крепкого здоровья, счастья, успехов в делах.

Награждение детей медалями.

Дети уходят из зала.



