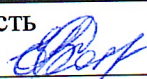


04.03.2024 1 корпус, ул. П.Монастырского 11

ЗАВТРАК		ЯСЛИ	САД	потребность в пищевых веществах за весь день		
		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	
Каша молочная рисовая		130	160	белки	42г	54г
Бутерброд с сыром		40	40	жиры	47г	60,7г
Кофейный напиток		180	200	углеводы	203,14г	260,98г
10-00				энергетич.ценн	1403,56кк	1800,55кк
Яблоко		100	100	вит.С	45,01мг	50,29мг
ОБЕД				вит.В1	0,8	0,9
Салат из квашенной капусты с луком		30	40	вит.В2	0,9	1,0
Щи из с курицей и смет.		110/60	130/80	вит.А	450рет.экв.сут.	500рет.экв.сут.
Картофельное пюре		110	130			
Котлета из говядины		60	80	вит.Д	10 мкг/сут.	10 мкг/сут.
Компот из сухофруктов		150	180	кальций	800,21мг	900 мг
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный		40	50	фосфор	700мг	800мг
ПОЛДНИК				магний	80,07мг	200мг
Печенье		1шт	1шт	железо	10,10мг	10мг
Сок		180	200	калий	400 мг	600 мг
УЖИН				йод	0,07 мг	0,1 мг
Творожник песочный/Кукуруза консервированная		140/40	160/50	селен	0,015 мг	0,02 мг
Чай с сахаром		180	200	фтор	1,4мг	2,0мг
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный		40	40			

стоимость 175
 Ст.мед.сестра  Соколова Е.В.